Alimentazione e territorio, un rapporto da vivere e riscoprire

23 Dicembre 2021



L'AQUILA – L'iniziativa **"Il Benessere all'Aquila",** ha affrontato nel corso di un incontro a Palazzetto dei Nobili, il rapporto della riscoperta tra alimentazione e territorio. **"**Quello che mangiamo influenza le strategie politiche con ripercussioni economiche, per questo bisogna favorire il benessere umano. Le risorse sono in esaurimento e la diffusione di patologie legate ad abitudini non corrette, è in aumento" – ha spiegato la professoressa **Maria Giuliana Tozzi**, membro dell'Accademia Medica della provincia dell'Aquila "Salvatore Tommasi". "Lo stile alimentare aquilano offre sapori antichi e nobili perché semplice negli ingredienti e nei profumi".

(Alimentazione e territorio, lo show cooking di Zonfa)

© laquilablog.it Alimentazione e territorio, un rapporto da vivere e riscoprire



A deliziare i palati a fine dibattito, lo show cooking dello chef **William Zonfa** che ha realizzato un piatto alleato della salute, ovvero: **distillato di carciofi , carciofi arrosto , pecorino e mentuccia.** Le interviste alla professoressa Tozzi e Zonfa.