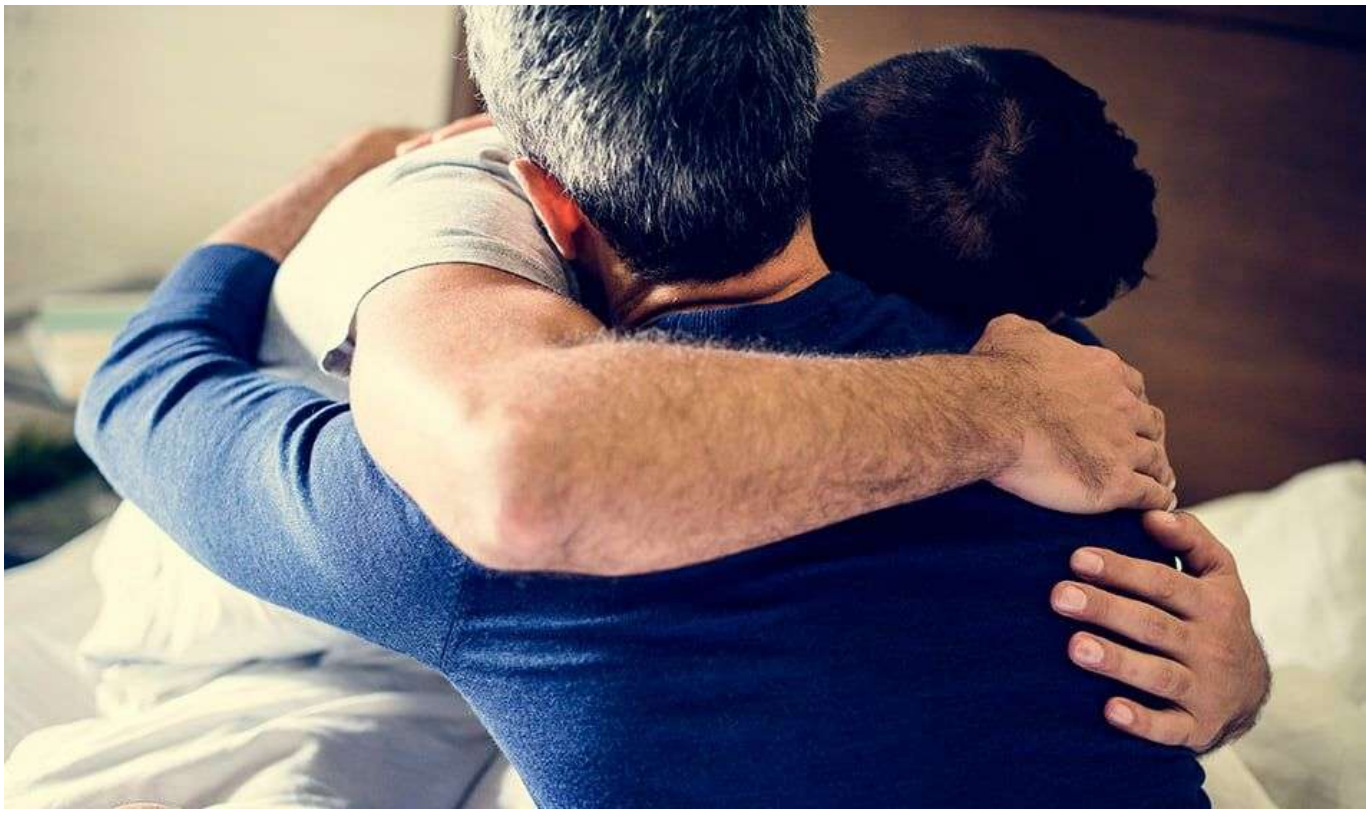
“Io perdono ma non dimentico”

22 Agosto 2025



“Io perdono ma non dimentico”. Il perdono è un concetto potente, ma spesso frainteso.

Molti credono che perdonare significhi dimenticare, ma la realtà è ben diversa.

“Io perdono ma non dimentico”, non è solo un detto popolare, ma una profonda verità che racchiude la chiave per un perdono autentico e duraturo.

Perdonare non significa cancellare il passato o fingere che il torto non sia mai accaduto.

Al contrario, è un processo consapevole che richiede coraggio e maturità emotiva. Quando perdoniamo, scegliamo di liberarci dal peso del risentimento e della rabbia, pur mantenendo viva la memoria di ciò che è accaduto.

Questa memoria non serve a nutrire il rancore, ma a proteggerci e a imparare dalle

esperienze passate.

Il vero perdono nasce dalla comprensione che tutti commettiamo errori e che la perfezione non è umana.

Accettare questa realtà ci permette di vedere l’altro con occhi più compassionevoli, senza per questo giustificare le sue azioni.

Perdonare di vero cuore significa scegliere la propria pace interiore al di sopra del desiderio di vendetta o di punizione.

È un atto di liberazione personale che ci permette di andare avanti con la nostra vita, senza rimanere ancorati al dolore del passato. Tuttavia, non dimenticare ci consente di stabilire confini sani nelle nostre relazioni e di evitare di ripetere gli stessi errori.

La chiave per un perdono autentico sta nel trovare un equilibrio tra la compassione e l’autopreservazione.

Richiede un lavoro interiore profondo, spesso doloroso, ma incredibilmente liberatorio. Perdonare non significa necessariamente riconciliarsi o ripristinare una relazione danneggiata.

A volte, il perdono può avvenire a distanza, nel silenzio del proprio cuore. L’importante è riconoscere che il perdono è un dono che facciamo prima di tutto a noi stessi.

Ci permette di guarire le ferite del passato senza negarne l’esistenza, di imparare dalle nostre esperienze senza rimanerne prigionieri. E un atto di coraggio e di amore verso se stessi e verso gli altri, un passo fondamentale verso una vita più libera e consapevole.

Padre Ralf (Don Osman Prada)

© laquilablog.it “Io perdono ma non dimentico”

