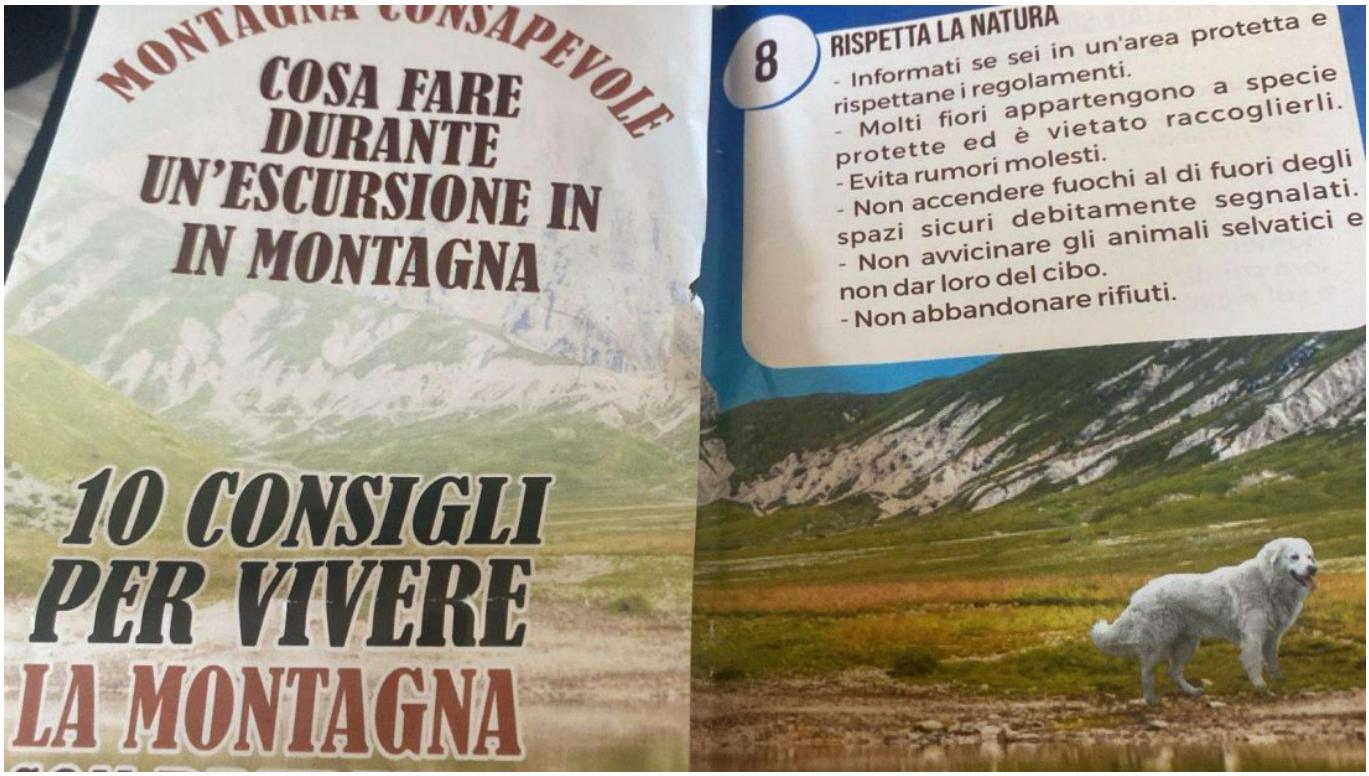
Montagna, dieci consigli per escursioni in sicurezza

13 Giugno 2024



L'AQUILA – Il Prefetto dell'Aquila, **Giancarlo Di Vincenzo**, ha presentato ieri mattina in Prefettura un opuscolo informativo sulla Sicurezza in Montagna.

Il documento, che sarà distribuito massivamente nei luoghi di maggiore frequentazione della cittadinanza, intende contribuire a sensibilizzare l'opinione pubblica sulla necessità della prevenzione rispetto ai comportamenti e alle regole di sicurezza da adottare durante le escursioni in montagna.

Il Vademecum è stato redatto in collaborazione con l'Agenzia Regionale Abruzzo di Protezione Civile, il Comune dell'Aquila, la Questura; il Gruppo Carabinieri Forestale, i Comandi p.li della Guardia di Finanza e dei Vigili del Fuoco, il Corpo n.le Soccorso Alpino e Speleologico, il Club Alpino Italiano, il Parco n.le Abruzzo Lazio e Molise, il Parco n.le Gran Sasso e Monti della Laga, il Parco naz.le della Maiella e il Parco Naturale Regionale Sirente Velino: i vertici dei soggetti interessati sono intervenuti durante la presentazione.

Negli interventi si è sottolineata l'importanza della prevenzione, da attuare oltre che con la diffusione del documento, anche con l'organizzazione di corsi specifici e di iniziative varie di sensibilizzazione, rivolte sia alla popolazione, in specie a quella giovanile, che agli esperti frequentatori della montagna.

La locandina intitolata **"Sicurezza in MONTAGNA" offre 10 consigli essenziali** per vivere la montagna con prudenza durante un'escursione. Ecco i punti principali:

1. **Pianifica in anticipo l'escursione**: Valuta i percorsi in base alla difficoltà, ai requisiti tecnici e ai rischi. Studia itinerari alternativi.
2. **Scegli l'itinerario in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche**: Camminare in montagna richiede resistenza, equilibrio e forza muscolare.
3. **Cura con attenzione la preparazione dello zaino**: Assicurati di avere l'attrezzatura necessaria, incluso il kit di primo soccorso.
4. **Controlla con sufficiente anticipo il meteo**: Evita di partire se è previsto un peggioramento.
5. **Meglio partire in compagnia**: Contare sull'aiuto reciproco è importante in caso di difficoltà.
6. **Lascia a qualcuno informazioni sul tuo itinerario**: Comunica il percorso e l'orario stimato del rientro ad amici, familiari o ai gestori dei rifugi.
7. **Presta attenzione alla segnaletica e resta sul sentiero**: Evita deviazioni o scorciatoie non segnalate.
8. **Rispetta la natura**: Rispetta i regolamenti delle aree protette, evita rumori molesti, non accendere fuochi fuori dagli spazi sicuri, non avvicinare gli animali selvatici e non abbandonare rifiuti.
9. **In caso di difficoltà o maltempo non esitare a tornare indietro**: A volte è meglio rinunciare piuttosto che rischiare.
10. **Presta soccorso se qualcuno si trova in difficoltà**: Se necessario, chiama il Numero di Emergenza Unico Europeo (NUE) 112.